

Es geht ein Riss durch alle Dinge So aber fällt ein Licht hinein



Bild: mick haupt/unsplash

Exerzitien im Alltag
Austauschtreffen jeweils Mittwoch, 19 – 20.15 Uhr
am 16., 23., und 30. März und 6. und 13. April 2022

Es geht ein Riss durch alle Dinge So aber fällt ein Licht hinein

Ein meditativer Übungsweg im Alltag

Während 4 Wochen täglich eine Auszeit nehmen. Dabei bewusst einen Abstand zum Alltag gewinnen. Einen klaren Blick auf die Erfordernisse des Alltags zulassen.

Die Risse durch alle Dinge brauchen wir nicht zu suchen. Sie sind augenfällig. Nicht nur wegen Corona, nicht nur wegen dem Klima, nicht nur wegen der sich immer mehr öffnenden Schere zwischen arm und reich. Das alles auch. Und dann gibt es auch noch die Risse in mir selber. Die Risse zwischen mir und den anderen, zwischen mir und der Familie, zwischen mir und der Gesellschaft, zwischen mir und dem letzten Sinn.

Der Übungsweg lädt ein, diese Risse auf dem Boden einer spirituellen Grundhaltung wahrzunehmen und wahr-sein zu lassen - vielleicht, dass sich dadurch völlig Neues auftut. Im Vertrauen und in der Hoffnung, dass da ein tragender Grund ist, auf dem ich stehe und der mich trägt und mit dem ich in Verbindung treten kann.

Der meditative Übungsweg lädt ein, während vier Wochen

- bewusst täglich ein persönliches Timeout von ca. 20 Minuten zu nehmen. Dazu erhalten die Teilnehmenden Impulse für jeden Tag.
- 1x wöchentlich an einem Austausch teilzunehmen.
- Es besteht das Angebot eines persönlichen Gesprächs mit einer der Begleitpersonen nach Wahl

*Nicht das Vielwissen sättigt und befriedigt die Seele,
sondern das Verspüren und Verkosten der Dinge von innen her.
Ignatius von Loyola (1491 – 1556)*

Informationsabend zu den Exerzitien

23. Februar, 19 Uhr, in Bruder Klaus, Aebistr. 86, 2503 Biel

Austauschtreffen jeweils Mittwoch, 19 – 20.15 Uhr
am 16., 23., und 30., März und 6. und 13. April 2022

Ort der Treffen

Kirche Bruder Klaus, Aebistr. 86, 2503 Biel (unter Berücksichtigung der
aktuellen Corona-Massnahmen; voraussichtlich Zertifikatspflicht 2G)

Kosten

Fr. 20.- bis 50.- (Selbsteinschätzung)

Leitung (ökumenisch)

Bernhard Caspar, kath. Theologe / Kontemplationslehrer

Marcel Laux, ref. Theologe / Pfarrer ref. Kirchgemeinde Biel

Elsbeth Caspar, kath. Theologin / Supervisorin

Peter Bernd, kath. Theologe / Pfarrer kath. Pastoralraum Biel-Pieterlen

Anmeldung bis 8. März 2022

Pfarrei Bruder Klaus, Aebistr. 86, 2503 Biel,

Tel. 032 366 65 99, pfarrei.bruederklaus@kathbielbienne.ch